



Ukrainian
Umbrella
Association of
Psychotherapy



EAP
European Association
for Psychotherapy



ШОСТИЙ СИМПОЗИУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВІН З ДАНСЬКОЮ АСОЦІАЦІЄЮ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

15 листопада 2024 р., п'ятниця 10.30 – 17.00 Київський час (GMT+3)

«РОЛЬ ЖІНКИ В ЧАСИ ВІЙНИ»

Вартість – безкоштовно. Симпозіум проходить українською, англійською мовами з синхронним перекладом доповідей. Всі часи вказані в київському часовому поясі (GMT+3)

10.25 Ознайомлення з технічними деталями Симпозіуму

10.30 ВСТУПНІ ПРОМОВИ:

Патриція Хант FRSA, Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів, колишня президентка Європейської асоціації психотерапії та голова Симпозіуму

Професор Роман Кечур, Українська спілка психотерапевтів

Вібеке Любанські, Данська асоціація психотерапевтів

Віллі Сондейл, Патрон Симпозіуму, член Європейського парламенту, колишній міністр іноземних справ Данії

ПРЕЗЕНТАЦІЇ:

11.00 Ольга Липко, член WAPP, UAPP та Nomada Association, яка працює з біженцями «Жінка в Дорозі»

11.30 Марина Ланівська, ветераном служила за контрактом «Психо-емоціональні Потреби Жінки в Армії»

11.50 Представники Данської ради у справах біженців «Досвід роботи з Українськими біженцями в Данії»

12.15 Валерія Пригожина, Співзасновниця ГО «Кризова психологічна допомога в м. Дніпро та Дніпропетровській області»
«Жіночий Шлях Крізь Війну: Спадок Сили чи Виклики Сучасності»

12.45 ПЕРЕРВА

13.00 СОЦІОДРАМАТИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

Від Олени Ступак та Професорки Анастасії Склярук
«Трансформація Жіночих ролей Під час Війни»

14.30 ОБІД

15.00 ДИСКУСІЯ В МАЛИХ ГРУПАХ

15.30 Олена Григор'єва *Тема буде анонсована пізніше*

16.00 КРУГЛИЙ СТИЛ ЗА УЧАСТІ ВСІХ ДОПОВІДАЧІВ

Модератори: Ірена Безич та Олександр Мроненко

17.00 ЗАКРИТТЯ СИМПОЗИУМУ

ДЛЯ УЧАСТІ У ЦЬОМУ БЕЗКОШТОВНОМУ ЗАХОДІ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ НЕОБХІДНА РЕЄСТРАЦІЯ. ПРОСИМО РЕЄСТРУВАТИСЯ ДО 17.00 13 ЛИСТОПАДА, СЕРЕДА, 2024 РОКУ, ЗА ФОРМОЮ НА САЙТІ:

[UASYMPOSIUM.ONLINE/UK](https://uasymposium.online/uk)

ПІСЛЯ СИМПОЗИУМУ ВАМ БУДЕ НАДІСЛАНО СЕРТИФІКАТ, ЩО ПІДТВЕРДЖУЄ ВАШУ УЧАСТЬ.

**ШОСТИЙ СИМПОЗИУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ
ПСИХОТЕРАПЕВТІВІН З ДАНСЬКОЮ АСОЦІАЦІЄЮ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ
15 листопада 2024 р., п'ятниця 10.30 – 17.00 Київський час (GMT+3)**

«РОЛЬ ЖІНКИ В ЧАСИ ВІЙНИ»

На нашому Шостому симпозиумі Українсько-європейський психотерапевтичний альянс досліджує життєво важливу тему жінок під час війни. Ми розглянемо зміну ролей, які змушені брати на себе жінки; невидимість ролей, які жінки відіграють на війні; виклики, з якими стикається жінка на лінії фронту, а також те, як змінюються ролі жінок під впливом війни. Ми раді, що до нас приєдналася і підтримала проведення цього Шостого симпозиуму Данська рада з психотерапії. Для нас велика честь, що пан Віллі Совндал, депутат Європарламенту від Бельгії, буде патроном нашого симпозиуму і виступить з промовою на ранковій сесії.

Наш шостий симпозиум включає в себе соціодраму, яку проведуть експертки в галузі соціодрами в Україні - Олена Ступак та Анастасія Склярчук. Вони проведуть соціодраму з усіма учасниками симпозиуму та дослідять психосоціальні ролі жінок, що розгортаються на тлі війни.

Ми щиро запрошуємо європейських психотерапевтів приєднатися до українських психотерапевтів на цьому Шостому симпозиумі, оскільки для наших українських колег життєво важливо мати можливість спілкуватися і взаємодіяти з колегами з інших європейських країн, тому що вони стикаються із життєвими викликами сьогодення та готуються до майбутнього. Користь від цього відчують як українські, так і європейські психотерапевти!

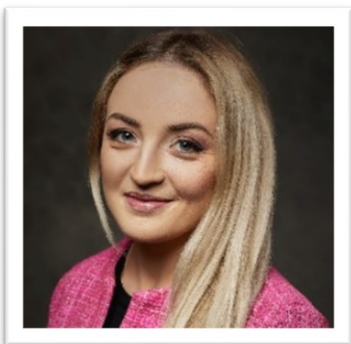
Раді вітати вас!



Патриція Хант FRSA

**Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів
Колишня президентка Європейської асоціації психотерапії**

СПІКЕРІВ



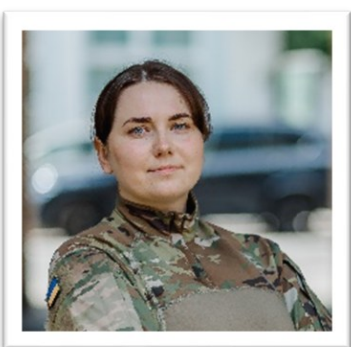
ОЛЬГА ЛИПКО, Психотерапевт, Клінічний Психолог

Лекція «Жінка в дорозі»

Питання міграції завжди оповите дискусіями і полярністю поглядів в розумінні даного явища. Тим паче, якщо мова йде про міграцію у часи війни. Хто вона, жінка –мігрантка : героїня чи зрадниця? як виглядає і у що вона вірить; з якими викликами змагається і які можливості відкриває?

Багато українських жінок у 2022 році вперше в своєму житті потрапили за кордон. Або вперше – придбали квитки не взаплановану звичну відпустку , а так би мовити, « в один кінець». Коли наважуєшся на цей крок, здається- що ти все врахувала, і навіть уявляєш можливі труднощі, готуєшся до них, ба- навіть заручаєшся підтримкою інших. Та життя раз у раз вносить свої корективи. І ти раз у раз починаєш з нуля, вчишся терпінню і прийняттю, здобуваєш нову професію, намагаєшся опанувати чужу мову, і головне- щодня ведеш бій зі своїми почуттями самотності і провини, ностальгією, культурним шоком. Війна завжди дуалістична, вона поляризує все - від суспільства в цілому до власних внутрішніх прагнень. І трапляється так, що поїхавши з дому ти раптом втрачаєш усі важливі зв'язки, ти не можеш повністю прижитись на новому місці, але уже й не відчуваєш себе «своєю» по поверненню.

Ольга Липко, Психотерапевт, Клінічний психолог та член WAPP, UAPP та Nomada Association, яка працює з біженцями. Протягом семи років Ольга працювала з військовослужбовцями, ветеранами та їхніми сім'ями. З 2022 року працює з біженцями та мігрантами. Сама трічі перетинала кордон як біженка - двічі до Польщі та один раз до США. Зараз працює з жінками в Польщі, які рятуються від війни.



МАРИНА ЛАНІВСЬКА, Ветераном Служила за Контрактом

Лекція «Психо-емоціональні Потреби Жінки в Армії»

Всі мої плани на життя, кар'єру і сім'ю зруйновані. Все це було відкладено у маленьку валізку із мерехтливим надписом “на потім”. Я набувала нового досвіду і з головою пірнала в новий всесвіт, де не існувало безпеки, щасливого майбутнього і впевненості в тому, що “все буде добре”, хоча б завтра. Тут була лиш віра в себе і свої сили, надія і зусилля з надривом, що можуть в майбутньому подарувати омріяну безпеку і таке жадане процвітання. Я обрала для себе чесність з собою і близькими. Свідомо зробила вибір одразу зняти рожеві окуляри. Війна - це страшне неконтрольоване явище, де я часто відчуваю себе піщинкою у величезній пустелі, яку несе буря невідомо куди. Я нерідко бачу себе тою маленькою фракцією піску, що не здатна ні на що.

Але попри все, на війні я отримала багато цінних усвідомлень і навчилась, здається, найважливішому: Цінувати життя, час і берегти своє здоров'я. Фізичне і ментальне.

Марина Ланівська три роки служила за контрактом. Вона повернулася додому ветераном і намагалася адаптуватися до цивільного життя. Через два роки, під час повномасштабного вторгнення в Україну, її знову призвали на фронт. Зараз вона перебуває на фронті вже два з половиною роки безперервно, і все ще там.

СПІКЕРІВ



ВАЛЕРІЯ ПРИГОЖИНА, Психологиня, Психотерапевтка

Лекція «Жіночий шлях крізь війну: спадок сили чи виклики сучасності»

У цій доповіді ми хочемо дослідити той досвід з якими стикається сучасна жінка у реаліях війни в Україні. З одного боку, цей досвід щось нове, що необхідно опановувати та включати у картину світу наново. З іншого цей досвід пронизує усю українську історію і багато поколінь українців стикалися з ним у своєму житті та передали його своїм нащадкам.

Це досвід незламності, боротьби, сили, але й втрат, горя, спустошення, суму. Реальність весь час тисне і вимагає швидких і складних рішень.

Здатність опановувати нові знання стає вирішальною. Раніше на це витрачались роки, зараз це можуть бути дні і місяці. Об'єм інформації яку треба постійно відслідковувати - вражає. Кількість задач надвисока. Необхідність суміщати багато ролей в умовах постійного стресу часто приводить до депресії вигорання та інших складних наслідків.

Валерія Пригожина, Психологиня, психотерапевтка, Голова секції Центрованої на особистості терапії Української спілки психотерапевтів. Співзасновниця ГО "Кризова психологічна допомога в м. Дніпро та Дніпропетровській області".



ОЛЕНА СТУПАК, Реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрами, навчаюча терапевтка, супервізорка УСП. Голова секції психодрами УСП. Дійсна членкиня ГО "Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій"

АНАСТАСІЯ СКЛЯРУК, Докторка психологічних наук, професорка кафедри практичної психології КПУ, реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрама

Соціодрамотичне дослідження «Трансформація жіночих ролей під час війни»

Творцем соціодрами як експериментального методу вирішення групових та суспільних конфліктів є Якоб Морено (J. Moreno, 1889–1974). Морено вважав, що соціодрама "відчиняє двері до нових когнітивних та експериментальних можливостей перетворення, прокладаючи шляхи до перебудови суспільства".



Соціодрама метод дослідження соціуму, великих соціальних груп. Секція Психодрами УСП проводить соціодрамотичні дослідження з метою моніторингу соціальних настроїв та виявлення актуальних

психосоціальних питань. Минуле дослідження до другої річниці повномасштабного вторгнення засвідчило значні зміни в психосоціальних гендерних ролях та функціях. Тож фокусом нашої уваги є дослідження старих та нових ролей серед чоловіків та жінок.

На цьому симпозіумі ми будемо раді разом з учасниками дослідити психосоціальні жіночі ролі що розгортаються на тлі війни та почути їх основні тези.

СПІКЕРІВ

ПРЕДСТАВНИКИ ДАНСЬКОЇ РАДИ У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ

Лекція «Досвід роботи з українськими біженцями в Данії»

Ми представимо наш досвід надання психологічної та соціальної підтримки українським біженцям у Данії, висвітлимо ключові аспекти допомоги. Будуть розглянуті наступні теми:

- **Доступ до підтримки:** Як біженці можуть отримати доступ до психологічної допомоги через наш фонд, включаючи співпрацю з муніципалітетами та лекції в центрах розміщення біженців, присвячені стресу, травмам та вирішенню конфліктів.
- **Групова терапія:** Програма MindSpring, її особливий підхід та результати роботи з групами біженців для відновлення почуття безпеки та сприяння соціальній інтеграції.
- **Індивідуальна терапія:** Проект «3 індивідуальні консультації» та його ефективність у вирішенні нагальних психологічних потреб біженців, які потребують короткострокової підтримки.
- **Довготривалі випадки:** Робота з сім'ями у складних ситуаціях та важливість постійної, стабільної підтримки.