



Ukrainian
Umbrella
Association of
Psychotherapy



EAP
European Association
for Psychotherapy



ŠESTÉ SYMPOZIUM UKRAJINKSÉ A EVROPSKÉ ALIANCE PRO PSYCHOTERAPII VE SPOLUPRÁCI S DANSK PSYKOTERAPEUTFORENING

15. listopadu 2024 09:30 – 16:00 SEČ

„ROLE ŽEN V DOBĚ VÁLKY“

Zdarma. Sympozium se bude konat v ukrajinštině a angličtině se simultánním překladem prezentací.
Všechny časy jsou uvedeny ve středoevropském čase (SEČ).

09.25 Úvod - technické detaily sympozia.

09.30 ÚVODNÍ PROJEVY:

Patricia Hunt, FRSA, předsedkyně Ukrajinské a Evropské psychotherapeutické aliance, bývalá prezidentka Evropské asociace pro psychoterapii

Profesor Roman Kechur, Ukrajinská zastřešující asociace pro psychoterapii

Pia Clementsen, předsedkyně Dánské asociace pro psychoterapii

Villy Søvndal, poslanec Evropského parlamentu, patron sympozia, bývalý ministr zahraničních věcí Dánska

PREZENTACE:

10.00 **Olha Lypko**, členka WAPP, UAPP a Nomada Association pracující s uprchlíky
„Žena na cestě“

10.30 **Maryna Lanivska**, veteránka a smluvní vojákyně
„Psychicko-emocionální nároky na ženy v armádě“

10.50 **Karen-Inge Karstoft**, docentka psychologie
„Duševní zdraví ukrajinských uprchlic v Dánsku“

11.15 **Valeria Pryhozhyňa**, spoluzakladatelka neziskové organizace „Krizová psychologická pomoc v Dnipru a Dněpropetrovské oblasti“
„Cesta žen válkou: Dědictví síly či výzvy modernity“

11.45 PŘESTÁVKA NA KÁVU

12.00 SOCIODRAMA

Vedeno **Olenou Stupak** a profesorkou **Anastasií Sklyaruk**
„Transformace ženských rolí během války“

13.30 OBĚD

14.00 DISKUSE V MALÝCH SKUPINÁCH

14.30 **Lena Grigorieva**, manažerka projektů na podporu odborníků na duševní zdraví v exilu
„Ženský leadership v době války a útlaku: Perspektiva života a praxe v exilu“

15.00 KULATÝ STŮL S PREZENTUJÍCÍMI

Moderátoři: **Irena Bezic** a **Alexander Mironenko**

16.00 KONEC SYMPOZIA

PRO ÚČAST NA TÉTO BEZPLATNÉ AKCI PRO PSYCHOTERAPEUTY JE NUTNÁ REGISTRACE. PROSÍM, REGISTRUJTE SE DO 17:00 SEČ VE STŘEDU 13. LISTOPADU 2024 NA OFICIÁLNÍM WEBU:

[ODKAZ: UASYMPOSIUM.ONLINE/CZ](https://uasymposium.online/cz)

CERTIFIKÁT POTVRZUJÍCÍ VAŠI ÚČAST VÁM BUDE ZASLÁN PO SYMPOZIU.

ŠESTÉ SYMPOZIUM UKRAJINKSÉ A EVROPSKÉ ALIANCE PRO PSYCHOTERAPII VE SPOLUPRÁCI S DANSK PSYKOTERAPEUTFORENING

15. listopadu 2024 09:30 – 16:00 SEČ

„ROLE ŽEN V DOBĚ VÁLKY“

Na našem šestém sympoziu Ukrajinské a Evropské psychoterapeutické aliance se zabýváme zásadním tématem žen v době války. Budeme zkoumat změněné role, které jsou ženy nuceny přijmout; neviditelnost rolí, které ženy ve válce zastávají; výzvy spojené s tím, být ženou na frontové linii, a neustálou proměnu ženských rolí pod vlivem války. Jsme potěšeni, že nás na tomto šestém sympoziu podpoří Dánská rada pro psychoterapii. Je nám ctí, že pan Villy Søvndal, poslanec Evropského parlamentu z Belgie, bude patronem našeho sympoza a pronese projev během dopolední části.

Naše šesté sympozium zahrnuje sociodrama, které povedou dvě odbornice v této oblasti na Ukrajině – Olena Stupak a Anastasia Sklyaruk. Společně se všemi účastníky sympoza provedou sociodrama a budou zkoumat psychosociální role žen, které se rozvíjejí na pozadí války.

Srdečně zveme evropské psychoterapeuty, aby se připojili k ukrajinským psychoterapeutům na tomto šestém sympoziu, neboť je zásadní, aby naši ukrajínští kolegové měli příležitost být ve spojení a v kontaktu s kolegy z dalších evropských zemí, když čelí náročným životním podmínkám v současnosti a připravují se na budoucnost. Tento přínos pociťují jak ukrajínští, tak evropští psychoterapeuti!

Těšíme se na vás!



Patricia Hunt FRSA
předsedkyně Ukrajinské a Evropské psychoterapeutické aliance

MLUVČÍ



VILLY SOVNDAL, poslanec Evropského parlamentu, patron sympozia, bývalý ministr zahraničních věcí, Dánsko

„Ukrajino, stojíme při tobě!“

Je tak důležité, abychom my Evropané zajistili, že Ukrajina vyjde z ruské agresivní války vítězně. Musíme vytvořit jednotnou frontu proti ruské agresi.

Putin se postavil do čela agresivního režimu, který ruší mezinárodní právo. Na ukrajinské obyvatelstvo padají bomby a rakety. Je to každodenní život a realita, která vytváří obrovský stres, zejména pro ženy a děti, které jsou ponechány za frontovou linií, aby zajistily, že se kola společnosti nezastaví.

Nemůžeme jen přihlížet tomuto násilnému útoku. Samozřejmě musíme jednat v souladu s mezinárodním právem, ale nemůžeme se vyhnout skutečnosti, že sdílíme společný osud.

Pokud Putinovi nevyšleme jasný vzkaz a nevytyčíme na Ukrajině jasnou linii, nemyslím si, že by se zastavil. Domnívám se, že stojíme před klíčovým bodem v historii nemilosrdné agresivní války, kterou Rusko vede již téměř tři roky.

Proto můžeme a musíme udělat více, abychom Ukrajině pomohli.

Villy Sovndal je poslanec Evropského parlamentu, bývalý ministr zahraničních věcí Dánska. Rozhodl se poskytnout oficiální záštitu šestému společnému sympoziu UUAP a EAP a vystoupí na dopoledním zasedání.



MARYNA LANIVSKA, veteránka, smluvní vojákyně

Přednáška „Psychicko-emocionální nároky na ženy v armádě“

Všechny mé plány na život, kariéru a rodinu byly zničeny. Všechno bylo uloženo do malého kufru s nápisem „Na později“. Získávala jsem nové zkušenosti a vrhla se po hlavě do nového vesmíru, kde nebylo žádné bezpečí, žádná šťastná budoucnost a žádná jistota, že vše bude v pořádku. Byla tam jen víra v sebe samu a svou sílu, naděje a tvrdá práce, které mi mohly přinést vytouženou jistotu a očekávanou prosperitu v budoucnu. Rozhodla jsem se

být upřímná k sobě i ke své rodině. Vědomě jsem si zvolila sundat si růžové brýle a jasně vidět, co se děje. Válka je hrozná a nekontrolovatelná dění, kde se často cítím jako zrnko písku v rozsáhlé poušti, unášené bouří do neznámé země. Často se vidím jako to malé zrnko písku, které není schopné cokoli udělat. Ale navzdory všemu jsem během války získala mnoho cenných poznatků a naučila se, co se zdá být nejdůležitější: vážit si života; najít si čas na péči o své zdraví, fyzické i duševní.

MLUVČÍ



OLHA LYPKO, psychoterapeutka, klinická psycholožka

Přednáška „Žena na cestě“

Téma migrace je vždy zahaleno diskusemi a polaritou názorů. Zvláště když jde o migraci v době války. Kdo je ona, migrantka: hrdinka nebo zrádkyně? Jak vypadá a v co věří; s jakými výzvami se potýká? V roce 2022 mnoho ukrajinských žen poprvé v životě odjelo do zahraničí. Poprvé si koupily jízdenky ne na plánovanou dovolenou, ale na jednosměrnou cestu.

Když se rozhodnete udělat tento krok, zdá se, že jste vzali v úvahu všechno, dokonce si představujete možné obtíže, připravíte se na ně a získáte podporu od ostatních. Ale život čas od času přináší vlastní změny. A tak začnete od nuly, učíte se trpělivosti a přijetí, získáváte novou profesi, snažíte se zvládnout cizí jazyk a co je nejdůležitější, každý den bojujete se svými pocity osamělosti a viny, nostalgií a kulturním šokem. Válka je vždy dualistická, polarizuje všechno – od celé společnosti až po vaše vlastní vnitřní tužby. A stane se, že když opustíte domov, najednou ztratíte všechny důležité vazby, nedokážete se plně usadit na novém místě, ale zároveň se už necítíte „jedním z nás“, když se vrátíte.

Olha Lypko, psychoterapeutka, klinická psycholožka a členka WAPP, UAPP a organizace Nomada Association, která pracuje s uprchlíky. Sedm let pracovala Olha s vojáky, veterány a jejich rodinami. Od roku 2022 pracuje s uprchlíky a migranty. Sama třikrát překročila hranice jako uprchlice – dvakrát do Polska a jednou do USA. Nyní pracuje s ženami v Polsku, které prchají před válkou.



KAREN-INGE KARSTOFT , docentka psychologie

Přednáška „Duševní zdraví ukrajinských uprchlic v Dánsku“

Ruská invaze na Ukrajinu vyhnala miliony Ukrajinců z jejich domovů. Většina z nich pravděpodobně zažila potenciálně traumatické události spojené s válkou a někteří z nich budou mít příznaky posttraumatické stresové poruchy (PTSD). Cílem studie je odhadnout prevalenci posttraumatické stresové poruchy a komplexní posttraumatické stresové poruchy (CPTSD) u vysídlených Ukrajinců a prozkoumat souvislosti mezi válečnými a jinými potenciálně traumatickými expozicemi a (C)PTSD.

Oblast výzkumu:

(Komplexní) posttraumatická stresová porucha u ukrajinských uprchlíků: Prevalence a souvislost s válečnými činy v dánské kohortě uprchlíků (DARECO). Journal of Affective Disorders, 2024-12 | Článek v časopise. Příspěvatelé: K.-I. Karstoft; N. Korchakova; V.J. Koushede; T.A. Morton; A.A. Pedersen; S.A. Power; M.H. Thøgersen.

DOI: 10.1016/j.jad.2024.08.170 <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.08.170>

Karen-Inge Karstoft, docentka, katedra psychologie, Kodaňská univerzita; vedoucí výzkumná pracovnice, Výzkumné a znalostní centrum, Dánské veteránské centrum.

MLUVČÍ



VALERIA PRYHOZHINA, psychoterapeutka, psycholožka

Přednáška „Cesta žen válkou: Dědictví síly či výzvy modernity“

Budu zkoumat zkušenosti, kterým čelí moderní žena v realitě války na Ukrajině. Na jedné straně je tato zkušenost něčím novým, co je třeba zvládnout a znovu začlenit do obrazu světa. Na druhé straně tato zkušenost prostupuje celou ukrajinskou historií a mnoho generací Ukrajinců se s ní setkalo ve svém životě a předalo ji svým potomkům.

Tato zkušenost je o nezlomnosti, boji a síle, ale také o ztrátě, zármutku, devastaci a smutku. Realita neustále tlačí a vyžaduje rychlá a náročná rozhodnutí. Schopnost získávat nové znalosti se stává klíčovou. Co dříve trvalo roky, nyní může trvat dny a měsíce. Množství informací, které je potřeba neustále sledovat, je ohromující. Počet úkolů je extrémně vysoký. Nutnost kombinovat mnoho rolí v podmínkách neustálého stresu často vede k depresi, vyhoření a dalším složitým důsledkům.

Valeria Pryhozhyina, psychoterapeutka, psycholožka, vedoucí sekce terapie zaměřené na osobnost v UUAP. Spoluzakladatelka neziskové organizace „Krizová psychologická pomoc v Dnipru a Dněpropetrovské oblasti“.



OLENA STUPAK, registrovaná psychoterapeutka UAAP v oblasti psychodramatu, terapeutka a supervizorka UUAP. Vedoucí sekce psychodramatu v UUAP. Řádná členka neziskové organizace „Ukrajinská asociace specialistů na překonávání následků psychotraumatických událostí“.

ANASTASIA SKLYARUK, doktorka psychologických věd, profesorka Katedry praktické psychologie na Classic Private University, registrovaná psychoterapeutka UUAP v oblasti psychodramatu.

**Sociodramatická studie
„Transformace ženských rolí během války“**

Tvůrcem sociodramatu jako experimentální metody řešení skupinových a sociálních konfliktů je Jacob Moreno (1889–1974). Moreno věřil, že sociodrama „otevřít dveře novým kognitivním a experimentálním možnostem transformace a připravuje cestu pro restrukturalizaci společnosti.“

Sociodrama je metodou studia společnosti a velkých sociálních skupin. Sekce psychodramatu USP provádí sociodramatický výzkum za účelem sledování sociálních postojů a identifikace aktuálních psychosociálních otázek. Minulé výzkumy při druhém výročí ruské invaze ukázaly významné změny v psychosociálních genderových rolích a funkcích. Proto se zaměřujeme na zkoumání starých i nových rolí mezi muži a ženami.

Na tomto sympoziu spolu s účastníky rádi prozkoumáme psychosociální role žen, které se odvíjejí na pozadí války, a vyslechneme jejich hlavní teze.



MLUVČÍ



LENA GRIGORIEVA, manažerka projektů na podporu odborníků na duševní zdraví v exilu

Přednáška „Ženský leadership v době války a útlaku: Perspektiva života a praxe v exilu“

V této době, kdy jsou muži na frontě (Ukrajina) a/nebo ve vězení (Bělorusko), musí ženy převzít vedení v rodinném životě, v práci a často i v politice, aby je udržely v chodu, sledující nejen potřeby přežití, ale i společně sdílenou ideologii.

Odbornice na duševní zdraví v exilu jsou zvláštní kategorií lidí: z jedné strany jsou to profesionálky, ale z druhé strany jsou to ženy, které zažívají stejné problémy, s jakými přicházejí klienti.

Lena Grigorieva v době, kdy žila v Bělorusku, spoluzaložila minský Gestalt institut, byla předsedkyní národní asociace psychoterapeutů a vedla řadu projektů v oblasti odborného vzdělávání. Vše toto musela nechat za sebou, když za výjimečných okolností opouštěla zemi. Žila v Litvě, pak v Gruzii a v současné době žije a pracuje v Polsku. Po celé své migrační cestě se spojovala s odborníky v exilu, dostalo se jí od nich podpory, a když přišla do Polska, byla natolik silná, že zahájila řadu aktivit na podporu psychologů a psychoterapeutů v exilu. Její osobní příběh je příkladem ženského leadershipu značného rozsahu. Sama se ale také hodně učí z příběhů, které do její terapie denně přinášejí klienti z Ukrajiny a Běloruska.

Lena Grigorieva, ředitelka New Gestalt Voices (Velká Británie), Gestalt Maverick Group (Evropa), školitelka v Lodzka Szkola Gestalt (Polsko), členka Výboru pro lidská práva a sociální odpovědnost EAGT, členka Výboru pro financování regionálního rozvoje IAAGT, manažerka projektů na podporu odborníků na duševní zdraví v exilu.